

**Die Elementsauna:
praktisch, flexibel, ideal**



Eine Quelle der Energie und des Wohlbefindens

Dem Alltagsstress entfliehen

Die heilsame Wirkung des Schwitzens nutzten bereits früheste Kulturen. Eine Tradition, die von den Finnen kultiviert wurde. Heute ist Saunabaden beliebter denn je. Die Sauna ist das ideale Refugium, um dem täglichen Stress und vielen anderen schädlichen Umwelteinflüssen zu entfliehen und um neue Energie zu tanken.

Streicheleinheiten für Körper und Seele

Das Saunaklima wirkt wie Streicheleinheiten auf der Haut. Die wohltuende Ruhe und tiefe Entspannung, die dem Saunabad folgen, werden Sie schon nach kurzer Zeit nicht mehr missen wollen. Man fühlt sich rundum wohl in seiner Haut und bringt Körper und Geist wieder in ein harmonisches, natürliches Gleichgewicht. Mit einer eigenen Sauna gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Auszeit, wann immer Sie es möchten.



Der Gesundheit zuliebe

Die gesundheitlichen Vorteile des Saunabadens sind ebenso vielfältig wie wissenschaftlich bewiesen. Saunieren ist eine gute Möglichkeit, seine Gesundheit und Leistungsfähigkeit positiv zu beeinflussen. Das Prinzip der Sauna beruht auf dem Wechsel des Erhitzens in heißer trockener Luft und anschließender Abkühlung. Die gesundheitliche Wirkung auf den gesamten Organismus: es entspannt, härtet ab, erhöht die Abwehrkräfte gegen Infekte, Herz und Kreislauf werden trainiert, der Stoffwechsel wird angeregt, der Blutdruck wird positiv beeinflusst, durch erhöhte Schweißbildung werden Abfallstoffe ausgeschieden, die Haut wird gereinigt und gestrafft. Das regelmäßige Saunabad: eine unerschöpfliche Quelle neuer Energie.



Saunen stärkt das Immunsystem . . .

sowie Herz und Kreislauf und unterstützt die Entschlackung des Körpers. Nach dem Saunen erstmal relaxen und den Verlust an Flüssigkeit und Mineralstoffen ausgleichen – mit Kräutertees, Fruchtsaft-schorlen oder Mineralwasser.



Wann und wo immer Sie wollen

Flexibilität ist unsere Stärke

Für die Elementsauna findet sich immer ein Plätzchen. Ob im Keller, im Hobbyraum – wo auch immer, selbst im Dachgeschoß läßt sich Ihr ganz persönlicher Saunatraum verwirklichen. Und steht nach Jahren vielleicht ein Umzug an oder die Sauna soll in einen anderen Raum verlegt werden: Kein Problem. Dank variabler, ausgeklügelter Konstruktionstechniken sind unsere Elementsaunen nicht nur leicht ein- und aufbaubar, sondern auch sehr leicht abbaubar. Gut für Sie oder Ihren Sauna-Fachmann. Bei einer Größe von max. ca. 1,00 x 1,92 m pro Element ist der Transport fast ein Kinderspiel. Unsere Elementsaunen sind so flexibel und so variabel wie Sie möchten: da sind selbst Dachschrägen, Raumhöhen ab 1,94 m, Nischen oder Ecken kein Grund, auf Ihre eigene Sauna zu verzichten.



So individuell wie Sie möchten

Unser Ziel ist, Ihre ganz persönlichen Vorstellungen von einer eigenen Sauna zu verwirklichen. Unterschiedliche Ansprüche in Bezug auf Ausstattung und Größe werden mit unseren Modellreihen: "Classic", "Exklusiv" und "Premium" bestens abgedeckt. Schon die günstigen Modelle der Reihe "Classic" überraschen mit hoher Qualität und Komfort. Bis auf eine reichhaltigere Ausstattung ist unsere mittlere Modellreihe "Exklusiv" identisch mit der günstigen Modellreihe "Classic". Die Elementsaunen der Baureihe "Premium" sind allesamt Spitzenprodukte mit ökologisch wertvoller Hanfdämmung und weiteren sinnvollen Details, z. B. unsichtbare Befestigung der Profildreher und Schnellmontagesystem durch Klammer. Alle Modellreihen liefern wir als 4- oder 5-Eck-Sauna in verschiedenen Größen und Ausstattungsvarianten. Fragen Sie uns, wir finden gemeinsam die passende Lösung.



Hanfdämmung, ökologisch wertvoll

Das Naturprodukt Hanf ist frei von umweltschädlichen Zusatzstoffen, recycelbar und gesundheitlich – sowohl bei der Herstellung als auch beim Einsatz als Dämmung – völlig unbedenklich. Die Eigenschaften von Hanf führen zu einem außergewöhnlich guten Raumklima. Als ökologischer, unbedenklicher Dämmstoff ist Hanf für den Saunabau hervorragend geeignet.



Erstklassige Materialien und . . .

professionelle Verarbeitung garantieren ein Produkt, an dem Sie lange Ihre Freude haben werden. Schließlich kaufen Sie eine Sauna eigentlich nur einmal im Leben – zumindest, wenn Qualität und alles andere stimmen.



**Die Elementsauna:
praktisch, flexibel, ideal**



Qualität kommt nicht von ungefähr

Bestens geeignet: Nordische Nadelhölzer

Das Holz der nordischen Fichte eignet sich hervorragend für den qualitativ hochwertigen Saunabau: langsam gewachsen und harzarm. Durch den gleichmäßigen Wuchs der Bäume im rauen nordischen Klima entsteht eine homogene Holzstruktur. Gegen Temperaturschwankungen ist dieses Holz besonders widerstandsfähig und bietet optimale Eigenschaften für den Bau unserer Elementsaunen.

Handwerkliche Qualitätsarbeit

Neben der Qualität des verwendeten Materials sind Konstruktion und passgenaue Fertigung weitere entscheidende Faktoren professionellen Saunabaus. Bei unseren Elementsaunen werden Profile, Eckverbindungen und vieles mehr mit Sorgfalt gründlich getestet, um schließlich unserem Kunden die beste Lösung zur Verfügung zu stellen. Lösungen, die eines gemeinsam



haben: Qualität mit absoluter Sicherheit.

Perfekt bis ins Detail

In jedem Detail unserer Elementsaunen stecken Know-how und eine Menge Erfahrung. Profilgenaue Verarbeitung der Bretter, innen wie außen, ist so selbstverständlich wie die Präzision der technischen Lösung von Wand-, Decken-, Eck- und Grundrahmenverbindungen. Das alles garantiert eine hohe Festigkeit, Verzugsfreiheit und Dichtigkeit – wodurch Sie sehr lange Freude an Ihrer Sauna haben werden.

Wir verwenden ausschließlich natürliche Materialien. Selbst Dach und nicht sichtbare Seiten sind aus Profilholz gefertigt. Zur Dämmung verwenden wir Mineralwolle mit RAL-Zertifikat und einem hervorragenden Dämmwert; bei unserer Modellreihe "Premium" erfolgt die Dämmung ausschließlich mit hochwertigem, ökologischen Hanf.

Last but not least

Sämtliche Liegen werden aus speziellem Saunaholz gefertigt: astfrei, geringe



Wärmeleitfähigkeit, komfortable Breiten der Liegen von 53 oder 61 cm, Brettanordnung immer in bequemer Liegerichtung usw. Die Türen unserer Elementsaunen sind ebenfalls bestens ausgestattet: nur ISO-Glas bei Profilholz- oder ESG bei Ganzglastüren, mehrfach verleimte Fichtekanteln (dadurch verzugsfrei), Dichtungen in Nut (nicht nur aufgeklebt) und Verbindung der Tür- und Sauna-Elemente über eine breite Nut (nicht einfach angestoßen).

Mit einer perfekt geplanten und . . .

gebauten Elementsauna machen Sie Ihr regelmäßiges Saunabad auch zu einem regelmäßigen Vergnügen. Wellness pur ohne Stress und Kompromisse. Einfach nur noch mit allen Sinnen genießen, wohlfühlen und entspannen.

Die Komplettsauna mit allem Drum und Dran



Qualität macht sich immer bezahlt . . .

*weil alle Anforderungen an
Verarbeitung, Klima, Hygiene
und natürlich an die Lebens-
dauer bestens erfüllt werden.
Deshalb sollten Sie bei der
Realisierung Ihrer Element-
sauna nicht auf den Rat Ihres
Sauna-Experten verzichten.*

*Fragen Sie uns, wir beraten
Sie gerne ausführlich und un-
verbindlich und erarbeiten mit
Ihnen gemeinsam die für Sie
beste Lösung.*

**SCHWIMMBAD ... WHIRLPOOL ... INFRAROT-KABINEN**
Pooldokter® Handels GmbH

**Die Elementsauna:
praktisch, flexibel, ideal**